# POSTUPCI PRILIKOM ULASKA U KUĆU / STAN

## PROTIV COVID-19

1

Kada se vratite kući ne dirajte ništa

2

Skinite obuću

3

Dezinficirajte šape vaših kućnih ljubimaca

4

Koristite vruću vodu ,60C

Svucite gornje slojeve odjeće i smjestite ih u plastičnu vrećicu

5

Odložite torbicu, novčanik,ključeve i slično u kutiju na ulazu u stan.

6

Ruke , zapešća , lice , vrat i sl.

Tuširajte se , a ako ne možete operite dobro ruke i lice vodom i sapunom

7

Dezinficirajte mobitel i naočale alkoholom.

Pripremite otopinu izbjeljivača ( Varikine ) , 20ml na 1 litru vode .

8

Nemojte zaboraviti nositi gumene rukavice

Očistite površine onoga što ste donijeli iz vani s izbjeljivačem prije nego što ih odložite.

9

Pažljivo skinite rukavice i operite ruke.

10

Imajte na umu da potpuna dezifekcija nije moguća , ali radimo sve da smanjimo rizik.

# POSTUPCI AKO ŽIVITE SA OSOBOM U RIZIKU OD ZARAZE

## PROTIV COVID-19

1

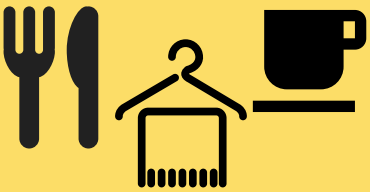
Spavajte u odvojenim krevetima

2

Pripremite otopinu izbjeljivača ( Varikine ) , 20ml na 1 litru vode .

**Koristite različite kupaonice (ako je moguće) i dezinficirajte ih sa otopinom izbjeljivača**

3



Ne koristite iste ručnike , pribor za jelo , čaše i sl.

4

Prekidače , stolove ,stolice i sl.

Čistite i dezinficirajte svakodnevno površine s kojima ste često u kontaktu

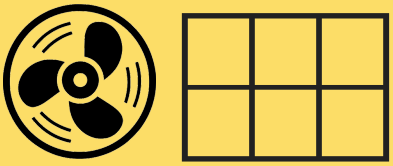
5

Perite odjeću ,posteljinu ručnike što češće .

6

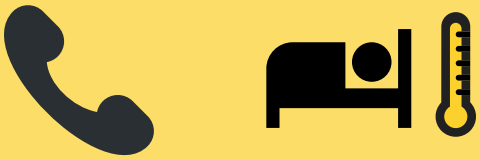
Održavajte udaljenost , spavajte u odvojenim prostorijama

7



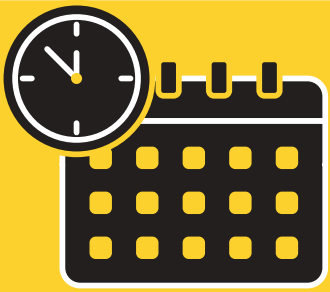
Prostorije provjetravajte često

8



Nazovite obitelskog lječnika ili epidemiologa ako imate temeperaturu preko 38 C i teškoće sa disanjem

9



Ne prekidajte samoizolaciju puna dva tjedna . Nakon svakog prekida trebate ponovo početi brojati 2 tjedna .

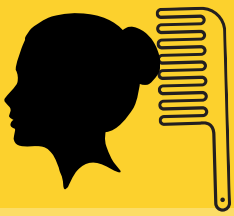
# POSTUPCI PRILIKOM IZLASKA IZ KUĆE

## PROTIV COVID-19

1

Kad izlazite vani odjenite jaknu ili nešto sa dugim rukavima.

2



Skupite kosu , ne nosite naušnice , narukvice i prstenje . Ne dodirujte se po licu.

3

Masku navucite neposredno prije izlaska iz stana.

4

Izbjegavajte koristiti stredstva javnog transporta

5

Ako izlazite sa domaćom životinjom ,izbjegnite da se trlja o javne površine

6

Ponesite jednokratne maramice i koristite za doticanje javnih povšina i ručki.

7

Zgužvajte maramicu i bacite je u zatvorenu kantu za smeće.

8

Ako kašljete ili kihnete, učinite to na laktu, a ne na rukama ili u zraku.

9

Ako plaćate novčanicama , dezinficirajte ruke.

10

Operite ruke nakon što dodirnete bilo koji predmet i površinu ili nosite dezinfekcijsko sredstvo

11

Ne dirajte lice prije nego što ste temeljito oprali ruke .

12

Održavajte udaljenost od drugih osoba.